

Keuzehulp voor mantelzorgers

Mantelzorg wordt vaak als zin- en liefdevol gepresenteerd. En dat is het ook. Echter, mantelzorg worden is zelden een vrijwillige keuze. Iedere mantelzorgervaarft de eigen verantwoordelijkheid anders, richt de noodzakelijke mantelzorg anders in en ontvangt hiervoor ook op verschillende wijze waardering. Om hierin meer inzicht en vooral meer regie op te krijgen is onderstaande keuzehulp gemaakt. Een hulpmiddel voor mantelzorgers om de eigen rol scherp te krijgen en te houden.

Let op, u kunt meerdere rollen tegelijkertijd hebben. Meerdere profielen is zwaar. U kunt van profiel switchen, afhankelijk van de situatie van de hulpvrager.

Profiel en rol mantelzorgers	Waardering voor mantelzorgers	Ondersteuning voor hulpvrager
<p>Buurthulp U levert (desgewenst) kleine hulpdiensten, zoals klussen, administratie, tuinieren, opruimen, verhuizen, koken, boodschappen doen, uitjes, (buurt)feestjes etc. U doet zoveel mogelijk samen.</p> <p>Uw rol: inspelen op kleine en overzichtelijke hulpvragen.</p>	<p>1) Samen dingen doen die u zelf ook leuk, gezond en/of gezellig vindt!</p> <p>2) Bijdragen in natura, via cadeaubonnen of giften.</p> <p>3) Organiseren van klus-, verhuis-, poets-, eet-, koffie-, familie- en wandeldagen voor alle burens of hulpen.</p>	<p>Doel van ondersteuning: elkaar helpen faciliteren.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sociaal (buurt)netwerk organiseren • Aanbod lokale vrijwilligers en ouderenbonden • Digitale hulpguides of marktplaatsen (gratis) • Buurt- of wijkcoöperatie
<p>Regelhulp U regelt wekelijkse afspraken en financiën van de betrokken persoon, in goed overleg. De hulpvrager kan moeilijk of niet zelf besluiten nemen.</p> <p>Uw rol: overnemen regeltaken (dus verantwoordelijkheden).</p>	<p>1) Wie doet wat in het weekschema? Uw eigen rol expliciteren en begrenzen is ook waardering.</p> <p>2) Belastingvrije financiële schenking. Klik hier voor meer informatie.</p>	<p>Doel van ondersteuning: uitbesteden van regeltaken.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewindsvoerder (rechter) • Volmacht/leefgeld (bank) • Mantelzorgmakelaar (polis) • WMO-loket (gemeente) • Wijkinformatiepunt in buurt- of gezondheidscentrum
<p>Naastenhulp U bent over een korte periode (3 - 6 maanden) intensief betrokken, door ongeval, een ernstige ziekte, zwangerschap, crisis bij de hulpvrager of in het geval van sterfte.</p> <p>Uw rol: u bent beschikbaar voor de hulpvrager.</p>	<p>a) Aanwezig mogen zijn is bijzonder en ook waardering.</p> <p>b) Zorgverlof voor werknemers, geldt niet voor ZZP-ers.</p> <p>c) Vrijwilligersvergoeding (max.1.500 euro, belastingvrij voor opdrachtgever)</p>	<p>Doel van ondersteuning: kennis en vaardigheden vergroten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lotgenotengroepen • Websites met digitale fora, • Ontmoetingen/café's in de buurt of de wijk • Scholing en educatie door (ervarings)deskundigen
<p>Zorghulp U draagt over een langere periode bij aan zorg, zoals huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging en verpleging thuis.</p> <p>Uw rol: eerstverantwoordelijke voor de hulpvrager en dagelijks beschikbaar.</p>	<p>a) Breng alle betrokken mantelzorgers bijeen en trakteer!</p> <p>b) Inwonende partner kan specifieke zorgkosten van belastingen aftrekken en belastingvrije schenking.</p> <p>c) Bij uitkering onthefving van sollicitatieplicht.</p>	<p>Doel van ondersteuning: mantelzorgers ontlasten en afspraken met formele zorg maken.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huisarts en POH • Wijkteam of wijkverpleging • Respijtzorg of dagbesteding • Persoonsgebonden budget • Vervoer en hulpmiddelen • Case- of zorgcoördinator