

Verlag wijkbijeenkomst ONTMOETEN, DIALOOG & HIGH TEA op 26 mei 2019

Op 26 mei 2019 kwamen bijna vijftig wijkbewoners uit Utrecht Oost bijeen om met elkaar van gedachten te wisselen over hoe we onze wijk nog zorgzamer en aangenamer kunnen maken. Op deze twee pagina's staat een compact verslag van deze eerste wijkbijeenkomst. Elk jaar zal door Oost voor Elkaar een wijkbijeenkomst worden georganiseerd



High Tea

We zijn begonnen met een High Tea. De taarten waren gebakken door bewoners uit de wijk en jonge meiden van [De Wilg](#) (Mecklenburglaan 3-5). De taarten smaakten uitstekend! Na afloop waren er slechts enkele kruimels over.

Oost voor Elkaar

Daarna hebben Anja van der Aa en Sonja Willemsen, initiatiefnemers van het [Wijkinformatiepunt Utrecht Oost](#), een presentatie gehouden over de aanleiding en de contouren van Oost voor Elkaar:

- het Wijkinformatiepunt Utrecht Oost heeft sinds de start bijna 400 vragen van wijkbewoners gehad. Bij praktische hulpvragen blijkt het lastig om passend aanbod te vinden. Daarom gaan we praktische diensten met bewoners organiseren, waar nodig in samenwerking met partners.
- daarnaast blijven teveel 'grote' vragen liggen: een versnipperde thuiszorg, een tekort aan zorgwoningen, veel organisaties en weinig samenhang, geen geïntegreerde wijkinformatievoorziening, overbelaste mantelzorgers, weinig laagdrempelige ontmoetingsplekken en betaalbare

activiteiten voor kinderen en jeugd. En wijkbewoners met GGZ-ervaringen zoeken naar een plek die voor hen veilig voelt. Ook leeft in de wijk breed de vraag wat er met het voormalige Pieter Baan Centrum gaat gebeuren? Kan dat een wijkbestemming met woonfunctie krijgen?

Voor alle duidelijkheid: het is zeker niet slecht toeven in Oost. Integendeel, Oost is een mooie en fijne wijk om te wonen en wil dat juist blijven, ook als je ouder wordt of hulp van anderen nodig hebt.

Bewonersdiensten

[Oost voor Elkaar](#) biedt vanaf 1 mei 2019 bewonersdiensten zoals hulp bij klussen, tuinieren, boodschappen doen en vervoer in de wijk. De bedoeling is om dit zo veel mogelijk met actieve bewoners en voor elkaar te gaan doen. De eerste praktische hulpvragen zijn al ontvangen en actieve bewoners zijn al aan de slag. Oost voor Elkaar willen we uitbouwen naar een sterke bewonersorganisatie met de (wijk)coöperatie als rechtsvorm. Ons grote voorbeeld is de [buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid](#).

Buurtnetwerken in Oost

Verder wil Oost voor Elkaar toewerken naar buurtnetwerken waar bewoners met elkaar in hun directe omgeving elkaar helpen. Mooi voorbeeld is de [burenhulp in de buurt van het Krommerijn Park](#).

Steun van gemeente Utrecht

De gemeente Utrecht heeft financiële middelen beschikbaar gesteld om met Oost voor Elkaar te starten.



Dialoogtafels

Op 26 mei hebben we aan 10 dialoogtafels

Verlag wijkbijeenkomst ONTMOETEN, DIALOOG & HIGH TEA op 26 mei 2019

beproken wat aanbevelingen & acties zijn.

Pagina in Oostkrant en informatiezuilen: hier wordt al aan gewerkt.

Bewonersenquête: om goed (in)zicht te krijgen op de vragen in de wijk.

Online bewonersplatform: om talent in de wijk te verbinden aan projecten/activiteiten.

Weekend- of labacademie: in ieder geval specifiek voor kinderen en jeugd.

Wijkborrel: naar continuïteit in elkaar vinden en verbinden.

Soort 'Verklaring omtrent het gedrag': voor vertrouwen en betrouwbaarheid.

Buurtnetwerken: faciliteren wat er al is aan burenhulp zodat dit groeit in de wijk.

Naar collectief PGB: zorg op maat zonder gedoe en ontlasten van mantelzorgers.

SeniorenPOWER: enorme kennis van senioren in de wijk mobiliseren en meer inzetten.

Creatief met cultuur: samenwerken bij leuke en culturele activiteiten voor meer impact en bekendheid.

Wijkcoöperatie

Oost voor Elkaar wil een wijkcoöperatie zijn. Het voordeel van deze rechtsvorm is dat bewoners lid kunnen worden en daarmee eigenaar zijn van de coöperatie. Dit zorgt voor de grootst mogelijke betrokkenheid. De wijkbijeenkomst is dan de jaarvergadering van de wijkcoöperatie. Hier wordt elk jaar terug- en vooruitgekeken.

Op 26 mei hebben zich diverse bewoners gemeld die hun bestuurlijke kennis en ervaringen voor de wijkcoöperatie willen inzetten. Met hen worden de komende tijd gesprekken gevoerd. Wij verwachten de wijkcoöperatie Oost voor Elkaar in de zomermaanden te kunnen opzetten.

Het bestuur van de wijkcoöperatie is nodig voor onder andere:

- opstellen en goedkeuren van spelregels
- prioritering van projecten/verbindingen
- transparante organisatie en financiering

Bestuursleden uit de wijk

In het bestuur zitten alléén bewoners en bewonersorganisaties die actief zijn in Oost. Dit om groot draagvlak voor en samenhang te krijgen in wijkactiviteiten.

Tai Chi

Wij hebben de bijeenkomst afgesloten met Tai Chi onder begeleiding van Olga Feenstra, wijkbewoonster en lerares Tai Chi. Zij heeft met een groepje laten zien welke rust er in onszelf en vervolgens ook in de ruimte komt door dichtbij jezelf te blijven. Het was even doodstil in Podium Oost. Leuk als nog veel meer wijkbewoners Tai Chi bij Olga gaan volgen!



Wijkborrel

Een van de aanbevelingen is om een wijkborrel te organiseren. Deze actie is meteen opgepakt. De wijkborrels vinden plaats op **27 september, 25 oktober en 22 november** (de laatste vrijdag van de maand) van 17.00 tot 19.00 uur in [Podium Oost](#).

Persoonlijk contact

Wil je eerder aan de slag? Kom dan naar de kennismakingsochtend **op dinsdag 17 september van 9.30 tot 11.30 uur** in Podium Oost. En je bent welkom bij het Wijkinformatiepunt op **maandag van 14.30 tot 16.30 uur** in de tuinkas van De Wilg, **dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur** en **woensdag van 14.30 tot 16.30 uur** in Podium Oost.

Heel graag tot binnenkort!